

Physiotherapie Ergotherapie

Information zur Parkinson Trainingsgruppe

Empfehlungen aus Leitlinien und Erkenntnisse aus Studien haben gezeigt, dass Gleichgewicht und Gehen mit Training positiv beeinflusst werden können.

Die Übungen der Gruppentherapie werden an das individuelle Leistungsniveau angepasst und sollen konsequent 3x pro Woche zu Hause durchgeführt werden.

In der gemeinsamen Stunde ist auch Platz für den persönlichen Austausch.

Schnuppern nach Absprache möglich

Neuer Ort:

UniversitätsSpital Zürich,
Physiotherapie Ergotherapie U OST 103

Zeit:

Donnerstag, 14.00 - 15.00 Uhr

3 Serien pro Jahr à 9 Gruppentermine; Start jeweils Kalenderwoche 3, 19, 39

Anforderungen an Sie:

- kurze Strecken ohne Hilfsmittel gehen können
- Bereitschaft Übungen zu lernen und zu Hause alleine durchzuführen

Definitive Anmeldung:

Schicken Sie uns

- das ausgefüllte Anmeldeformular
- die Physiotherapieverordnung vom Arzt unterschrieben

Zu beachten:

- mitzubringen:
Bequeme Kleidung; rutschfeste Socken oder saubere Schuhe, es stehen ausreichend Garderoben zur Verfügung
- Therapieabmeldung:
In Ausnahmefällen oder bei Krankheit telefonisch bis zum Vortag absagen, Termin wird nicht verrechnet

Kontaktpersonen:

Frau Andrea Nüesch, Physiotherapeutin

Herr Thomas Gloor, Physiotherapeut

Frauenklinikstr. 26, 8091 Zürich

Telefon: 044 255 55 82

parkinson-peu@usz.ch

